

Combattez la solitude avec NOUS

Vous sentez-vous seul?

Vous aimez jaser ?

**Vous aimeriez participer à des
activités amusantes et/ ou éducatives?**

Si oui, joignez-vous aux discussions
téléphoniques enrichissantes offertes par

Mon Centre à distance, et cela

**dans le
confort de votre domicile**

Pour amples informations, communiquez avec Ouafaâ Bakhouchi –
Agente au programme mon centre à distance (MCD)
Par téléphone au : (613) 241-1266 poste 459