
SERVICES DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE GRATUITS

Programmes et services offerts aux personnes âgées francophones d'Ottawa

Le Centre de services Guigues offre des services aux personnes âgées francophones de la région d'Ottawa. Il s'agit de devenir membre pour avoir droit à plusieurs services gratuits. Parmi les services gratuits, on compte des visites amicales, des appels de sécurité (télé-bonjour) et de courtoisie, de l'accompagnement aux personnes en fin de vie, des groupes de soutien pour personnes endeuillées et des rencontres d'épanouissement.

Consultez notre programmation pour connaître toutes les activités.

www.centresg.ca



CENTRE DE SERVICES GUIGUES

159, rue Murray
Ottawa (ON)
K1N 5M7

www.centresg.ca

Programme au soutien palliatif
Michelle Grandmont
(613) 241-1266, poste 457



www.centresg.ca

Téléphone : (613) 241-1266

Programme au soutien palliatif

Groupe d'épanouissement et groupe de deuil

Bénévolat

ACCOMPAGNEMENT



Si vous connaissez quelqu'un qui fait face à une condition de fin de vie ou si vous vivez une situation semblable, vous pouvez compter sur une présence pour vous accompagner. Ce programme compte sur l'expertise d'une équipe de bénévoles chevronnés qui ont été formés et qui possèdent les qualités de la présence authentique et d'une écoute compatissante exceptionnelle.

Responsable du programme :
Michelle Grandmont
613-241-1266, poste 457



GROUPE D'ÉPANOUISSEMENT

Il y a de ces rencontres qui font cheminer! Voici une occasion unique de découvrir comment porter la joie dans son cœur et vivre avec la paix d'esprit!

On doit s'inscrire à l'avance.

Michelle Grandmont
613-241-1266, poste 457



GROUPE DE DEUIL

Vous êtes touchés par la perte d'un être cher?

Joignez-vous à un groupe de deuil pour traverser cette période difficile.

Communiquer avec Michelle :
613-241-1266, poste 457

DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous croyez posséder les qualités :

- de présence authentique,
- d'écoute compatissante,
- d'acceptation totale de la réalité de l'autre
- et de respect inconditionnel.

Vous acceptez de suivre une formation de 30 heures!

Il est possible de devenir bénévole au soutien palliatif.

Prendre rendez-vous avec Michelle.
613-241-1266, poste 457

CENTRE DE SERVICES GUILGUES

159, rue Murray
Ottawa (ON)
K1N 5M7