



Registration
required



Il faut
s'inscrire à
l'avance

Coping with Grief

8-Week program for those who have lost a loved one. Through discussions and activities participants will have the opportunity to learn about grief and coping strategies

Dates: 8-Week program held on Thursdays from November 30 — January 25th (no group Dec. 28th)

Time: 1:30-3:30pm

Where: Carlington Community Health Centre, 3rd floor

Light refreshments and bus tickets provided

For more information or to register call: Hillary at 613-722-4000 ext. 297

Carlington Community Health Centre
Centre de santé communautaire Carlington
900 chemin Merivale Road, Ottawa ON
613.722.4000

Vivre son Deuil

Programme de 8 semaines à l'intention des personnes en-deuillées. Par le biais de discussions et d'activités, les participants auront l'occasion d'apprendre sur le deuil ainsi que sur les stratégies d'adaptation

Dates : les jeudis du 30 novembre au 25 janvier (sauf le 28 décembre)

Heure : 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : Centre de santé communautaire Carlington, 3^e étage

Légers rafraîchissements et billets d'autobus fournis.

Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire, communiquez avec Hillary au 613 722-4000, poste 297

 info@carlington.ochc.org

 www.carlington.ochc.org

 CarlingtonCHC

 Carlington Community Health Centre