



# AccessAbility Day 2018

A healthy body and mind

Celebrating the **15<sup>th</sup> annual AccessAbility Day** in Ottawa!

**Free to attend**  
Register by May 24.

Thursday,  
**May 31, 2018**  
10 am to 2:30 pm

**Ottawa City Hall**  
110 Laurier Avenue West  
Doors open at 9:30 am

**Join us for presentations and a resource fair:**

- Connecting on health topics from anywhere
- Living well... It's a balancing act
- Have that talk about mental health

# Journée de l'accessibilité 2018

Un esprit sain dans un corps sain

Célébration de la **15<sup>e</sup> Journée annuelle de l'accessibilité** à Ottawa!

**Événement gratuit**  
Inscrivez-vous par le 24 mai.

Le jeudi  
**31 mai 2018**  
De 10 h à 14 h 30

**Hôtel de ville d'Ottawa**  
110, avenue Laurier Ouest  
Les portes ouvrent à 9 h 30

**Assistez à des allocutions et participez à la foire de ressources :**

- Réseauter de partout sur les sujets liés à la santé
- Bien vivre... une question d'équilibre
- Temps d'en parler : santé mentale



**Panel discussion with | Discussion en groupe avec :**



**Tyrone Henry**  
2018 Canadian Paralympian |  
Paralympien canadien en 2018

**Jason Dunkerley**  
Five-time Paralympic medalist |  
Cinq fois médaillé paralympique

**Todd Nicholson**  
Three-time Paralympic medalist |  
Trois fois médaillé paralympique

Visit [ottawa.ca/accessabilityday](http://ottawa.ca/accessabilityday) for more information and how to register.  
Pour en savoir plus et vous inscrire, visitez [ottawa.ca/journeedelaccessibilite](http://ottawa.ca/journeedelaccessibilite).