



No class on October 18th

Pas de classe le 18 octobre

Dance Movement Therapy

Six dance/movement therapy sessions will be offered at CCHC by a trained dance therapist. Awareness, empowerment, transformation, behavioural changes and positive decision-making in a supportive and creative atmosphere. Open to adults but priority given to clients of the smoking cessation program.

Thursday, Sept. 20—Nov. 1
7:00 pm to 8:00 pm
At 395 Somerset St. Unit 105
Register
613.233.4443 x 2108

Centretown Community Health Centre
Centre de santé communautaire du Centre-ville
420 rue Cooper Street, Ottawa ON
613.233.4443

Every One Matters. | Chaque personne compte.

Thérapie en mouvement avec la danse

Une thérapeute spécialisée en danse offrira six séances de thérapie par la danse et le mouvement. Sensibilisation, responsabilisation, transformation, changements de comportement et prise de décision positive dans une atmosphère de soutien et de création. Ouvert aux adultes mais prioritaire aux clients du programme de renoncement au tabac.

Les jeudis | 20 sept.—1 nov.
19 h à 20 h
395 rue Somerset, unité 105
Inscription
613.233.4443 x 2108

 info@centretownchc.org
 www.centretownchc.org
 twitter.com/CentretownCHC
 facebook.com/CentretownCHC