

MANDATED PARENTING GROUP
PROGRAM OFFERED IN ENGLISH !

BEYOND THE BASICS

Snack /meal and childcare included!

A mandated group for parents of children, aged from birth-6years old. Share issues, strengths, challenges and strategies, on a wide-range of parenting topics!

Information Session:

Friday September 21, 2018

10:00-noon

Program:

Fridays:

September 28 - December 7th ,2018

- Parent Workshops: 10:00-noon
- Lunch and Visits: noon-1:30 pm
- **Location:** Carlington CHC,
900 Merivale Rd.

Topics Include:

- Learning Through Play
- Appropriate versus inappropriate discipline
- Importance of routines
- Establishing clear, consistent rules
- Making meal times fun and relaxing
- Quality family activities
- Building self-esteem



For more information or to register:

- Phone Karen, 613-747-7800,
extension 3603
- E-Mail: kcarkner@casott.on.ca

GRUPE D'ÉDUCATION PARENTALE
PROGRAMME OFFERT EN ANGLAIS!

BEYOND THE BASICS

Collations/repas et services de garde inclus!

Groupe d'éducation pour les parents qui ont des enfants de six ans ou moins. Venez discuter de problèmes, de points forts, de défis et de stratégies à propos d'une foule de sujets liés au rôle parental!

- **Séance d'information :**

Le jeudi 21 septembre 2018
de 10 h à midi

Programme :

Les jeudis, du 28 sept. au 7 déc. 2018

- Ateliers pour parents : de 10 h à midi
- Dîner et visites : de midi à 13 h 30
- **Lieu : CSC Carlington**
900, chemin Merivale

Exemples de sujets abordés:

- L'apprentissage par le jeu
- Mesures disciplinaires acceptables et inacceptables
- L'importance des routines
- Établir des règles claires et cohérentes
- Faire de l'heure des repas une activité amusante et détendue
- Activités familiales de qualité
- Renforcer l'estime de soi



Pour en savoir plus long ou pour vous inscrire

- Appelez Karen au 613 747-7800, poste 3603.
- Courriel : kcarkner@casott.on.ca