



# Depression support group

## Hours:

8:30am - 12:00pm  
1:00pm - 4:30pm\*  
Monday to Friday  
\*4:00pm June - Aug  
\*\*Tuesday open to  
7:00pm

## Contact Us

215-1980 Ogilvie Rd.  
Gloucester (ON)  
K1J 9L3

Tel: 613-741-6025  
Fax: 613-741-7029  
TTY: 613-741-3556

info@eorc-creo.ca  
www.eorc-creo.ca

## Follow us on :

Facebook :  
EORCCREO

Twitter :  
@EORCOttawa



## **FREE 4 Week Depression Support Group**

Topics covered include: What is depression? Common coping strategies and resources.

**When: Friday mornings, from 10 am to 11:30 am**

**From Friday, February 1<sup>st</sup> to February 22<sup>nd</sup>.**

**Where: Eastern Ottawa Resource Centre,**

215-1980 Ogilvie Rd

**Register** by calling Najwa at 613-741-6025 ext. 109

or Chantal at ext. 132

(Bus tickets available)

Ce groupe est présentement disponible en anglais. Veuillez prendre contact avec Chantal ou Najwa pour exprimer votre intérêt de participer à un groupe en français

