

**Please post until Feb 13th inclusively**

Ottawa Public Health is offering workshops for childcare cooks and providers. These workshops will provide you with the tools you need to support and motivate children to eat healthfully and exercise daily while in childcare. Two series of workshops are scheduled for the winter and spring 2019. [Contact Ottawa Public Health for more information or to register.](#)

Santé publique Ottawa offre des ateliers aux cuisiniers et aux fournisseurs de services de garde. Ces ateliers vous fourniront les outils dont vous avez besoin pour aider et motiver les enfants à manger sainement et à faire de l'exercice quotidiennement à la garderie. Deux séries d'ateliers sont prévues pour l'hiver et le printemps 2019. [Contactez Santé publique Ottawa pour plus d'informations ou pour vous inscrire.](#)