



3<sup>ème</sup> Conférence annuelle sur la spiritualité  
et le vieillissement :

## « *PRENDRE SOIN DE BIEN VIEILLIR* »

S'adresse aux personnes de tout âge, de différentes cultures, croyances et capacités

■ Ateliers en anglais et en français

Conférencière invitée: Madame Shahina Siddiqui

Conseillère, avocate interreligieuse, directrice exécutive de l'Association islamique des services sociaux

Spectacle « Spect-ACT-ular »

Présenté par la Troupe théâtrale d'aînés : Aide aux aînés Canada

Date: le jeudi, 23 février 2012  
Heure: Inscription 8h30 à 15h45  
Lieu: Université Saint-Paul, 223 rue Main, Ottawa  
Frais d'inscription: 60\$ pour le public en général, 25\$ pour les aînés, les aidants naturels et les étudiants.

Les frais donnent accès à: conférence, ateliers, documents pour la conférence, spectacle, repas végétarien, rafraîchissements et stationnement.

Inscription au préalable avant midi, le vendredi, 17 février 2012.

Veuillez nous retourner le formulaire d'inscription complété et votre chèque ou un mandat poste libellé au :

Pour information ou formulaire: [www.coottawa.ca](http://www.coottawa.ca) ou contactez Madame Claire Caron au 613-233-7924