

## Activités francophones offertes gratuitement par le programme Carrousel des services à l'enfance Grandir ensemble Carrousel – 431, boul. St-Laurent

### L'éveil musical

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le jeudi 19 janvier 2012 - 9 h à 11 h 30, aucune inscription

### Se livrer au jeu avec la soupe au Caillou

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par PRC – Visite de spécialistes en alphabétisation

Atelier interactif stimulant l'alphabétisation et le goût de la lecture chez les tout-petits !  
Dîner partage, animation, visite surprise, etc. Venez vous amuser !

Date : Le lundi 23 janvier 2012

Heure : 11 h à 13 h

Inscription : 613 789-3020, poste 0



### Grandir ensemble en jouant

Pour parents, offert par Grandir ensemble

Venez en apprendre davantage sur l'importance et le plaisir du jeu dans le développement de l'enfant ainsi que pour la préparation à l'école.

Service de garde (enfants de 12 ans et moins) et repas pizza offerts gratuitement.

Date : Le mardi 21 février 2012, 17 h 30 à 20 h

Inscription avant le 14 février 2012 au 613 789-3020, poste 0. Places limitées.

### Épargner pour l'avenir de vos enfants

Pour parents, offert par Grandir ensemble / Actions interculturelles de développement et d'éducation/gouvernement du Canada

Pour en savoir plus sur les façons d'épargner pour l'avenir de votre enfant et bénéficier de l'expertise d'un conseiller financier sans la pression d'ouvrir un compte. Session d'information conviviale sur les REÉÉ : les types de régimes qui existent ; les subventions que donne le gouvernement aux familles de faible et moyen revenus ; les avantages et les pièges à éviter.

Service de garde (12 ans et moins) et repas pizza offerts gratuitement.

Date : Le mardi 28 février 2012, 18 h à 20 h

Inscription avant le 21 février 2012 au 613 789-3020, poste 0. Places limitées.

### Ces ateliers et formations sont offerts par les partenaires suivants :



Ontario Early Years Centre  
A Place for Parents And Their Children



Centres de la petite enfance  
Le réseau pour appuyer et élever enfants.



## SUITE - Activités francophones offertes gratuitement par le programme Carrousel des services à l'enfance Grandir ensemble Carrousel – 431, boul. St-Laurent

### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le lundi 27 février 2012

Heure : 9 h à 11 h 30, aucune inscription

### Session d'information – Dépistage dentaire

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le jeudi 23 février 2012, 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### Mini-yoga

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le jeudi 29 mars 2012, 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### École élémentaire publique Jeanne-Sauvé – 1917, chemin Gardenway

### Mini-yoga

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le mercredi 11 janvier 2012, 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### L'éveil musical

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le jeudi 25 janvier 2012, 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### Session d'information – Dépistage dentaire

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le mercredi 1<sup>er</sup> février 2012, 9 h 15 à 11 h 30 – aucune inscription

### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le mercredi 29 février 2012, 9 h 15 à 11 h 30 – aucune inscription

### Visite animalière

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Zoothérapie Outaouais / Grandir ensemble

Date : Le mercredi 7 mars 2012, 10 h à 11 h – aucune inscription

### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le mercredi 21 mars 2012, 9 h 15 à 11 h 30 – aucune inscription

**Centre communautaire Bellevue – 1475, rue Caldwell**

**Visite animalière**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Zoothérapie Outaouais / Grandir ensemble**

*Date :* Le vendredi 10 février 2012

*Heure :* 10 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

**Session d'information – Dépistage dentaire**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le vendredi 9 mars 2012

*Heure :* 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

**L'éveil musical**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Grandir ensemble**

*Date :* Le vendredi 30 mars 2012

*Heure :* 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

**Parent Resource Centre – 300, avenue Goulburn**

**Session d'information – Dépistage dentaire**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le mardi 17 janvier 2012

*Heure :* 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

**L'éveil musical**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Grandir ensemble**

*Date :* Le mardi 7 février 2012

*Heure :* 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

**Mini-yoga**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Grandir ensemble**

*Date :* Le mardi 20 mars 2012

*Heure :* 9 h à 11 h 30 – aucune inscription



**Activités francophones offertes gratuitement au  
Carrefour d'apprentissage du Havre de la petite enfance de  
l'école catholique Alain-Fortin – 676, promenade Lakeridge**

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa**

*Date :* Le vendredi 20 janvier 2012

*Heure :* 9 h à 11 h – aucune inscription

**Session d'information – Le comportement du jeune enfant**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le vendredi 27 janvier 2012

*Heure :* 9 h à 11 h – aucune inscription

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa**

*Date :* Le vendredi 3 février 2012

*Heure :* 9 h à 11 h – aucune inscription

**Session d'information – Le sommeil et l'apprentissage de la propreté**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le vendredi 17 février 2012

*Heure :* 9 h à 11 h – aucune inscription

**Session d'information – Dépistage dentaire**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le vendredi 24 février 2012

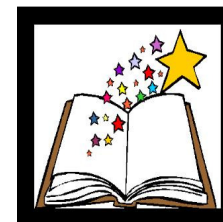
*Heure :* 9 h à 11 h – aucune inscription

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**  
**Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa**

*Date :* Le vendredi 2 mars 2012

*Heure :* 9 h à 11 h – aucune inscription



### Activités francophones offertes gratuitement au Carrefour d'apprentissage du Havre de la petite enfance de l'école catholique Montfort – 350, rue Den Haag

#### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le vendredi 20 janvier 2012

Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

#### Session d'information – Le comportement du jeune enfant

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le lundi 23 janvier 2012

Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

#### Pinocchio dans ma valise, présenté par la compagnie Vox Théâtre

Offert par le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CÉCCE)

Un théâtre chanté, de marionnettes et de figurines animées, pour les 3 à 6 ans.

Places limitées.

Date : Le mardi 7 février 2012

Heure : 9 h 45

Inscription : Marie Martin-Hubbard  
613 744-2555, poste 2221



#### Session d'information – Le sommeil et l'apprentissage de la propreté

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le lundi 13 février 2012

Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

#### Session d'information – Dépistage dentaire

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le lundi 27 février 2012

Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

#### L'éveil musical

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le vendredi 2 mars 2012

Heure : 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

#### Mini-yoga

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le mardi 30 mars 2012

Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### Activités francophones offertes gratuitement au Carrefour d'apprentissage de l'école publique Charlotte-Lemieux – 2093, promenade Bel-Air

#### L'éveil musical

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le mercredi 18 janvier 2012

Heure : 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

#### Session d'information – Dépistage dentaire

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le mercredi 15 février 2012

Heure : 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

#### Raconte-moi une histoire!

Pour parents, responsables de garde et intervenants

Offert par le Parent Resource Center

La façon dont nous exposons les enfants à la lecture a un impact primordial sur le développement du langage. Pourquoi ne pas rendre la période de lecture un moment enrichissant et stimulant qui permettra à l'enfant d'apprivoiser les livres avec intérêt et plaisir ?

Places limitées.

Date : Le mardi 6 mars 2012

Heure : 18 h à 20 h

Inscription : 613 789-3020, poste 0

#### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le mercredi 7 mars 2012

Heure : 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

#### Visite animalière

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Zoothérapie Outaouais / Grandir ensemble

Date : Le mercredi 28 mars 2012

Heure : 10 h à 11 h – aucune inscription



## Activités francophones offertes gratuitement au Carrefour d'apprentissage du Havre de la petite enfance de l'école catholique Jean-Robert Gauthier – 651, Chapman Mills

### Mini-yoga – Offert par Grandir ensemble

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

*Date :* Le mercredi 25 janvier 2012 -- 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### Visite animalière

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par CPE Nepean-Carleton / Zoothérapie Outaouais**

*Date :* Le mercredi 15 février 2012 -- 10 h à 11 h – aucune inscription

### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa**

*Date :* Le mercredi 29 février 2012 -- 9 h 15 à 11 h 15 – aucune inscription

### Session d'information – Dépistage dentaire

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le mercredi 28 mars 2012 -- 9 h 15 à 11 h 15 – aucune inscription

## Activités francophones offertes gratuitement au Carrefour d'apprentissage de l'école publique Le Trillium – 135, rue Alice

### Allons jouer dehors!

**Pour parents, responsables de garde et intervenants**

**Offert par le Parent Resource Center**

Un atelier interactif qui combine l'alphabétisation précoce et l'activité physique. Venez explorer diverses façons de participer aux activités physiques à l'extérieur afin de promouvoir de saines habitudes de vie tout en développant des habiletés d'alphabétisation précoce.

**Places limitées.**

*Date :* Le mardi 17 janvier 2012

*Heure :* 18 h 30 à 20 h 30

*Inscription :* 613 789-3020, poste 0



### Session d'information – Le comportement du jeune enfant

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le mardi 24 janvier 2012

*Heure :* 13 h à 15 h, aucune inscription

### Session d'information – Dépistage dentaire

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le mardi 31 janvier 2012

*Heure :* 13 h à 15 h – aucune inscription

### Session d'information – Le sommeil et l'apprentissage de la propreté

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

**Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le mardi 14 février 2012

*Heure :* 13 h à 15 h – aucune inscription

### Mini-yoga

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

**Offert par Grandir ensemble**

*Date :* Le mardi 6 mars 2012

*Heure :* 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### L'éveil musical

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

**Offert par Grandir ensemble**

*Date :* Le mardi 27 mars 2012

*Heure :* 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription



## Activités francophones offertes gratuitement au Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Terre-des-Jeunes – 1303, chemin Fellows

### L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa**

*Date :* Le vendredi 20 janvier 2012 -- 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### Session d'information – Dépistage dentaire

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa**

*Date :* Le vendredi 10 février 2012 -- 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### L'éveil musical - Offert par Grandir ensemble

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

*Date :* Le vendredi 17 février 2012 -- 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

### Mini-yoga – Offert par Grandir ensemble

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants**

*Date :* Le vendredi 2 mars 2012 -- 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

### Visite animalière

**Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Zoothérapie Outaouais / Grandir ensemble**

*Date :* Le vendredi 23 mars 2012 -- 10 h à 11 h – aucune inscription

**Activités francophones offertes gratuitement au  
Carrefour d'apprentissage de l'école catholique  
Marius-Barbeau -- 1345, avenue Notting Hill**

**Mini-yoga**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le mercredi 18 janvier 2012  
Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

**L'éveil musical**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le vendredi 3 février 2012  
Heure : 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le mardi 14 février 2012  
Heure : 9 h à 11 h – aucune inscription

**Heure du conte pour la famille**

Pour parents avec enfants de 0 à 6 ans  
Offert par le Centre de la petite enfance Ottawa-Sud

Venez en famille écouter des histoires, chanter des chansons, bouger et danser!

Date : Le mercredi 7 mars 2012  
Heure : 18 h à 19 h

Endroit : Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Marius-Barbeau  
Inscription : 613 737-6369

**Session d'information – Dépistage dentaire**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le mercredi 21 mars 2012  
Heure : 9 h à 11 h – aucune inscription



**Activités francophones offertes gratuitement au  
Carrefour d'apprentissage de l'école publique  
Marie-Curie -- 860, rue Colson**

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le jeudi 12 janvier 2012  
Heure : 9 h 15 à 11 h 30 – aucune inscription

**Session d'information – Dépistage dentaire**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Santé publique Ottawa

Date : Le jeudi 26 janvier 2012  
Heure : 9 h 15 à 11 h 15 – aucune inscription

**Mini-yoga**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le jeudi 2 février 2012  
Heure : 9 h à 11 h 30 – aucune inscription

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le jeudi 16 janvier 2012  
Heure : 9 h 15 à 11 h 30 – aucune inscription

**L'heure du conte – bibliothécaire de la ville d'Ottawa**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par la Bibliothèque publique d'Ottawa

Date : Le mardi 6 mars 2012  
Heure : 9 h 15 à 11 h 30 – aucune inscription

**L'éveil musical**

Pour parents/responsables de garde participant au groupe de jeu avec enfants  
Offert par Grandir ensemble

Date : Le mardi 20 mars 2012  
Heure : 9 h 30 à 11 h 30 – aucune inscription



## Activités francophones offertes gratuitement par le Centre de la petite enfance Ottawa-Vanier – **Information : 613 744-2892,** poste 1006



### Ca mijote Pour parents et enfants

Un programme de nutrition où les futures mamans ou mamans de bébés de moins de 6 mois peuvent venir discuter avec d'autres mamans, obtenir du soutien auprès d'une travailleuse ressource et préparer un plat nutritif à rapporter à la maison. Un service de consultation en allaitement est disponible.

**Dates :** Tous les mercredis à partir du 4 janvier 2012  
**Heure :** 13 h 30 à 15 h 30  
**Endroit :** 290, rue Dupuis  
**Inscription :** 613 744-2892, poste 1084

### L'heure du conte Pour parents et enfants

Venez vous amuser pendant le cercle : contes, comptines et chansons animés par une bibliothécaire de la bibliothèque Vanier.

**Date :** Le jeudi 12 janvier 2012  
**Heure :** 10 h à 10 h 30 – aucune inscription  
**Endroit :** 270, avenue Vanier

### Pinocchio dans ma valise, présenté par la compagnie Vox Théâtre Offert par le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CÉCCE)

Un théâtre chanté, de marionnettes et de figurines animées, pour les 3 à 6 ans.

#### Places limitées.

**Date :** Le jeudi 26 janvier 2012  
**Heure :** 9 h 45  
**Inscription :** Marie Martin-Hubbard, 613 744-2555, poste 2221

### Les limites, ça aide à grandir Pour parents

Comment réagir quand le comportement de vos enfants vous pose problème? Vous vous fatiguez à crier pour vous faire écouter? Cet atelier propose une gamme de moyens pour faire respecter les limites. Vous apprendrez plusieurs outils de discipline à ajouter à votre répertoire.

**Date :** Le mercredi 1<sup>er</sup> février 2012  
**Heure :** 18 h à 20 h  
**Endroit :** 270, avenue Marier  
**Inscription :** 613 742-4400, poste 4032



### L'heure du conte Pour parents et responsables de garde avec enfants

Une bibliothécaire viendra animer un cercle rempli d'histoires et de chansons pendant le groupe de jeu.

**Date :** Le vendredi 10 février 2012  
**Heure :** 11 h à 11 h 30 – aucune inscription  
**Endroit :** 10, rue Patro

## Activités francophones offertes gratuitement par le Centre de la petite enfance Ottawa-Vanier – **SUITE** **Information : 613 744-2892**

### La Mère l'Oie

#### Pour parents et enfants âgés de la naissance à 12 mois

Vous pourrez rapporter à la maison un baluchon plein de chansons, de rimes, de comptines et d'histoires.

**Dates :** Les mercredis matins du 15 février au 4 avril 2012  
**Heure :** 9 h 30 à 11 h  
**Endroit :** Centre Richelieu-Vanier - 300, avenue des Pères Blancs  
**Inscription :** 613 742-4400, poste 4032



### L'heure du conte

#### Pour parents et enfants

Venez vous amuser pendant le cercle : contes, comptines et chansons animés par une bibliothécaire de la bibliothèque Vanier.

**Date :** Le vendredi 24 février 2012  
**Heure :** 10 h à 10 h 30  
**Endroit :** 270, avenue Vanier  
**Inscription :** aucune

### Clinique de dépistage Premiers Mots

#### Pour parents accompagnés d'enfants

Une orthophoniste de la clinique de dépistage communautaire de Premiers mots sera présente pour adresser vos inquiétudes quant au développement de la parole et/ou du langage de votre enfant.

**Date :** Le lundi 27 février 2012  
**Heure :** 15 h à 18 h  
**Endroit :** 270, avenue Marier  
**Inscription :** sans rendez-vous – premiers arrivés, premiers servis

### La nutrition du bambin et de l'enfant préscolaire

#### Pour parents avec enfants

Portion d'adulte, portion d'enfant? Besoin d'idées de menus? Comment maintenir de saines habitudes alimentaires? Une infirmière de santé publique Ottawa répondra vos questions.

**Date :** Le vendredi 9 mars 2012  
**Heure :** 9 h à 11 h – aucune inscription  
**Endroit :** 270, avenue Marier

### Dépistage dentaire

#### Pour parents et responsables de garde accompagnés d'enfants

Une hygiéniste dentaire de Santé publique Ottawa examinera la dentition des enfants et répondra aux questions des parents et des responsables de garde.

**Date :** Le vendredi 30 mars 2012  
**Heure :** 9 h à 11 h, durant le groupe de jeu – aucune inscription  
**Endroit :** 270, avenue Marier

### Activités francophones offertes gratuitement par le Centre de la petite enfance

#### Ottawa-Orléans

**Information : 613 830-4357**

#### L'heure du conte

##### **Pour parents et enfants de moins de 6 ans**

L'heure du conte, c'est jouer avec des histoires. On développe l'imaginaire des enfants, on se laisse bercer par la musique des mots, tout en vivant une expérience unique avec papa et/ou maman.

**Date :** Le mercredi 1<sup>er</sup> février 2012

**Heure :** 18 h à 19 h

**Endroit :** 240, boul. Centrum, bureau 105

**Inscription :** 613 830-4357



#### Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent

##### **Pour parents (qui ont des enfants entre 2 et 6 ans seulement)**

Cette série de six ateliers vise à améliorer la communication entre les parents et leurs enfants. Le programme fournit des habiletés de base que pourront ensuite appliquer les parents. Les thèmes suivants seront abordés : aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles, encourager la coopération, remplacer la punition, encourager l'autonomie, compliments et estime de soi.

**Dates :** Les mercredis 15 et 29 février, 14 et 28 mars, 11 et 25 avril 2012

**Heure :** 19 h à 21 h

**Endroit :** 240, boul. Centrum, bureau 105

**Inscription :** Il faut s'inscrire aux 6 ateliers – 613 830-4357

### Activités francophones offertes gratuitement par le Centre de la petite enfance Ottawa-Sud

**Information : 613 737-6369**

#### Heure du conte pour la famille

##### **Pour parents avec enfants de 0 à 6 ans**

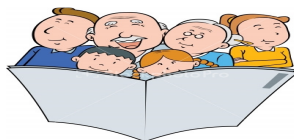
Venez en famille écouter des histoires, chanter des chansons, bouger et danser!

**Date :** Le mercredi 7 mars 2012

**Heure :** 18 h à 19 h

**Endroit :** Carrefour d'apprentissage de l'école catholique Marius-Barbeau

**Inscription :** 613 737-6369



### Activités francophones offertes gratuitement par le Centre de la petite enfance

#### Ottawa-Centre

**Information : 613 728-1839**

#### Mathématiques en famille – atelier de six sessions

##### **Pour parents avec enfants âgés entre 3 et 6 ans**

Vous aurez l'opportunité d'apprendre les mathématiques par des jeux, des histoires, de la musique et des arts plastiques. Souper servi de 17 h à 17 h 45.

**Dates :** Les mercredis du 21 mars au 25 avril 2012

**Heure :** 17 h à 19 h

**Endroit :** 475, avenue Evered

**Inscription :** 613 728-1839, poste 0



#### Massage pour bébé – atelier de 3 sessions

##### **Pour parents avec bébés**

Cet atelier permettra aux parents d'apprendre comment masser leur bébé pour aider à améliorer le temps du repos, l'attachement, le développement et beaucoup plus. Limite de 10 bébés.

**Dates :** Les mercredis du 14 mars au 28 mars 2012

**Endroit :** 475, avenue Evered

**Heure :** 13 h 30 à 14 h 30

**Inscription :** 613 728-1839, poste 0



#### Mon petit cœur fait « boom boom » dans la cuisine

##### **Pour parents avec enfants âgés entre 30 mois et 6 ans**

Le goût vient en cuisinant! Il est parfois bien plus facile de faire découvrir de nouveaux goûts lorsque les enfants cuisinent eux-mêmes. Découvrez comment préparer des recettes de cuisine avec votre enfant. Limite de 10 enfants.

**Date :** Le mercredi 8 février 2012

**Heure :** 10 h à 11 h 30

**Endroit :** 475, avenue Evered

**Inscription :** 613 728-1839, poste 0

### Activités francophones offertes gratuitement par le Centre de la petite enfance Ottawa-Nepean

**Information : 613 820-4922**

#### Chansons et comptines

##### **Pour nouveaux parents et leurs bébés (0 à 18 mois)**

Venez découvrir les avantages des chansons et comptines simples pour les enfants et parents qui veulent grandir en chantant.

**Date :** Les jeudis 23 février, 1<sup>er</sup> mars et 8 mars 2012

**Heure :** 13 h 30 à 14 h 30

**Endroit :** 1365, chemin Richmond

**Inscription :** 613 820-4922, poste 640

