



**Accessible
Chances for
Everyone to
Stop
Smoking**

A.C.E.S.S. Smoking Cessation Programs Winter 2012

EVENING PROGRAMS (EIGHT WEEKS)

Pre-registration is REQUIRED. All programs are offered FREE of charge.

South-East Ottawa Community Health Centre

Offered at Heron Road Community Centre
1480 Heron Road (between Heron Gate Mall and Alta Vista Drive)
Tuesdays: 6:30 to 8:00 p.m.
Start date: January 24, 2012
Telephone: 613-737-7195 ext. 2319

Carlington Community and Health Services

900 Merivale Road (two blocks south of Westgate)
Wednesdays: 6:00 to 7:30 pm
Start date: February 15, 2012
Telephone: 613-722-4000, ext. 400

DAYTIME PROGRAMS (EIGHT WEEKS)

Pre-registration is REQUIRED. All programs are offered FREE of charge.

Pinecrest-Queensway Community Health Centre

1365 Richmond Road (across from Lincoln Heights Shopping Centre)
Thursdays: 1:30 to 3:00 p.m.
Start date: March 8, 2012
Telephone: 613-820-4922, ext. 409

ONGOING SUPPORT GROUP

(No pre-registration required)

Centretown Community Health Centre

420 Cooper Street (at Bank)
Wednesdays: 12:30 to 2 p.m.
Telephone: 613-233-2317, ext. 3005

**For information on all programs, call
Ottawa Public Health
at 613-580-6744.**

Child Care and bus tickets are available when needed. Please call ahead for child care arrangements.



**Chance à
Tous de
Cesser de
Fumer**

**Programmes de renoncement au tabac C.T.C.F.
Hiver 2012**

PROGRAMMES DE SOIRÉE (HUIT SEMAINES)

Une pré-inscription est **OBLIGATOIRE**.
Tous les programmes sont offerts sans frais.

**Centre de santé communautaire du sud-est
d'Ottawa** (Programme offert en anglais)
Offert au centre communautaire de la rue
Heron
1480, rue Heron (entre le centre commercial
Heron Gate et la promenade Alta Vista)
Le mardi, de 18 h à 19 h 30
À compter du 24 janvier 2012
Téléphone : 613-737-7195, poste 2319

Centre de santé communautaire Carlington
(Programme offert en anglais)
900, chemin Merivale (2 pâtés de maisons au
sud de Westgate)
Le mercredi, de 18h à 19h30
À compter du 15 février, 2012
Téléphone : 613-722-4000, poste 400

PROGRAMMES DE SOIRÉE (HUIT SEMAINES)

Une pré-inscription est **OBLIGATOIRE**.
Tous les programmes sont offerts sans frais.

**Centre de santé communautaire
Pincrest-Queensway** (Programme offert en
anglais)
1365, chemin Richmond (en face de centre
commerciale Lincoln Fields)
Le jeudi, de 13h30 à 15h
À compter du 8 mars, 2012
Téléphoner : 613-820-4922, poste 409

**GROUPE DE SOUTIEN –
PROGRAMME CONTINU**

Pré-inscription non obligatoire
(Programme offert en anglais)

**Centre de santé communautaire du
Centre-ville**
420, rue Cooper (à l'angle de la rue Bank)
Le mercredi, de 12 h 30 à 14 h
Téléphone : 613-233-2317, poste 3005

**Pour des renseignements sur les différents
programmes, appelez Info-santé publique Ottawa
au 613-580-6744.**

Services de garde d'enfants et billets d'autobus disponibles au besoin.
Veuillez téléphoner à l'avance pour obtenir des services de garde.