

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

### Ateliers présentés dans le cadre du salon *Votre santé en français*

Le 27 avril à 13 h : Dr Jean-Philippe É. Daoust, Hôpital Montfort  
**La santé mentale dans tous ses états**

Le Dr Jean-Philippe É. Daoust est psychologue spécialisé en santé mentale et directeur de recherche au Programme CONTACT pour troubles concomitants de l'Hôpital Montfort. Il poursuit présentement une carrière professionnelle où il partage son temps entre la clinique, la recherche et l'enseignement universitaire à l'Université d'Ottawa et à l'Université du Québec en Outaouais.

Il est membre en règle de l'Ordre des psychologues de l'Ontario, et est aussi affilié au Répertoire canadien des psychologues offrant des services de santé, dont il est le vice-président, à la Société canadienne de psychologie et à l'Association des psychiatres du Canada. Le Dr Daoust a déjà prononcé diverses conférences auprès du public ou dans les médias et il a publié des travaux scientifiques au Canada, aux États-Unis, en France et en Italie.

Le 27 avril à 15 h : Nathalie Lagueux et Diane Harvey, Programme Pairs Aidant Réseau  
**Du fou au collègue de travail... l'embauche et l'intégration d'intervenants pairs aidant dans les services de santé mentale**

Depuis une quinzaine d'années, **Nathalie Lagueux** travaille dans les milieux de l'intervention, jouant, la majorité du temps, un rôle de paire aidante. Depuis 2006, elle dirige le Programme québécois Pairs Aidants Réseau, et a également formé des praticiens et des usagers afin qu'ils puissent implanter un programme de pairs aidant dans les services de santé mentale en France.

**Diane Harvey** est directrice générale de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) depuis novembre 2006 et dirige actuellement les travaux liés au projet Pairs aidant Réseau. Elle cumule plus de vingt ans comme gestionnaire d'organismes communautaires en santé mentale. Son expertise se situe principalement dans le champ de l'intégration au travail en santé mentale, ayant mis en place de nouvelles ressources et développé différents programmes.

Son implication lui vaut l'obtention du 1<sup>er</sup> prix provincial *Persillier Lachapelle*, dans la catégorie *Organisme communautaire – soutien aux groupes les plus vulnérables*, et ce pour la mise en place d'un programme de réadaptation socioprofessionnelle à l'intention des personnes les plus éloignées du marché du travail. Elle poursuit cette lancée en travaillant pour le Comité de la santé mentale du Québec où elle rédige trois rapports de recherche sur l'action intersectorielle en matière de réintégration au travail en santé mentale.

# VOTRE SANTÉ EN FRANÇAIS

*Direction santé!*

Le 27 avril à 17 h : François Boileau, Commissariat aux services en français  
**Planification et intégration des services de santé en français :  
 les rôles et responsabilités des institutions ontariennes**

M<sup>e</sup> François Boileau est le premier commissaire aux services en français de l'Ontario. Il reçoit les plaintes du public et a un pouvoir d'enquête et de recommandation sur les questions touchant l'application de la *Loi sur les services en français*.

Avant d'entrer en fonction en août 2007, M. Boileau était conseiller juridique au Commissariat aux langues officielles où il a été impliqué dans de grandes causes devant la Cour suprême du Canada. Il a aussi œuvré à la Fédération des communautés francophones et acadienne du Canada (FCFA), une organisation qu'il a représentée dans l'affaire *Montfort* devant la Cour d'appel de l'Ontario. De plus, il a été le premier directeur général du Programme de contestation judiciaire du Canada à Winnipeg. Reconnu comme expert en droits linguistiques, il est souvent appelé à se prononcer à ce sujet à titre de conférencier.

Le 28 avril à 10 h 30 : Nathalie Lagueux, Programme Pairs Aidant Réseau  
**Le savoir expérientiel et le paradigme du rétablissement : sortir du silence**

**Nathalie Lagueux** est une fervente croyante au rétablissement des personnes vivant une maladie mentale. Son savoir expérientiel se démarque par un long parcours dans les services de santé mentale ainsi que dans le franchissement des divers obstacles qu'elle a rencontrés durant son rétablissement. Madame Lagueux est atteinte d'un trouble bipolaire avec épisodes psychotiques. Elle fait également de l'agoraphobie avec crises de paniques. Ses épisodes de maladie l'ont conduite à plusieurs hospitalisations, à l'itinérance, à la toxicomanie et à plusieurs tentatives de suicide.

Nathalie Lagueux est conférencière et formatrice au sujet de l'approche du rétablissement. Elle agit parfois à titre de consultante auprès de différents partenaires du réseau de la santé mentale et elle est cofondatrice de l'Association québécoise des personnes vivant ou ayant vécu un trouble mental.

Le 28 avril à 13 h : Jacques Legault, Université M<sup>c</sup>Gill  
**Émotions et attachement : les engins du changement**

Jacques Legault est psychologue et travaille depuis plus de vingt ans dans le domaine des relations humaines. Il a œuvré dans les milieux de la santé publique, communautaire et universitaire comme consultant, formateur et intervenant.

Il partage son temps entre sa pratique privée se spécialisant en thérapie individuelle, de couple et de famille, préconisant une approche expérientielle axée sur les émotions et l'attachement, et à l'Unité de médecine familiale de Gatineau, un centre de formation de la faculté de Médecine de l'Université M<sup>c</sup>Gill.

SALON

# VOTRE SANTÉ EN FRANÇAIS

*Direction santé!*

Le 28 avril à 15 h : Linda Leclerc, École canadienne du Yoga du rire  
**Rire, le meilleur remède!**

Originnaire des Bois-Francis, **Linda Leclerc** pratique sérieusement le Yoga du Rire depuis plus de sept ans. Elle est la première Professeur Agréé de Yoga du Rire de l'Est du Canada et a fondé l'**École canadienne du Yoga du Rire**, il y a maintenant cinq ans. Membre du réseau international du Yoga du Rire, Linda agit à titre de personne ressource et conférencière au sein de l'organisation mondiale qui regroupe aujourd'hui plus de 8 000 clubs de rire dans 52 pays.

Récipiendaire des « *Laughter Ambassador Award* », prix qu'elle a reçu en 2006 et en 2009 pour sa contribution au mouvement mondial du Yoga du rire et pour la qualité de son travail, Madame Leclerc intervient auprès de nombreuses agences gouvernementales, entreprises et organismes, et enseigne cette méthode simple et efficace de gérer son stress et d'avoir plus de plaisir.

