



SUPPORT GROUP FOR WOMEN WHO HAVE EXPERIENCED ABUSE BY THEIR PARTNER

♀ (PAST OR PRESENT) ♀

WHY?

- ✍ To learn more about abusive relationships, its impacts on you and your children, healthy relationships, self-esteem, anger, ...*
- ✍ To share and exchange experiences with other women;*
- ✍ To receive support and break isolation in a safe environment*

HOW?

- ✍ Weekly meetings for 12 weeks*
- ✍ Discussions and activities with two co-facilitators*

NEXT SESSION

Stage 1: **March 3 – May 19, 2009 (Tuesday)**
Time: **9:30 AM – 12:00 PM**
Where: **West-end area**
Cost: **FREE***

* Financial help for childcare and bus tickets available

For information and registration
Annick at 722-4000 extension 307



This program is sponsored by The Ministry of Community & Social Services



GROUPE DE SOUTIEN POUR FEMMES AYANT VÉCU DE LA VIOLENCE ♀ DE LEUR PARTENAIRE ♀

POURQUOI?

- ✍ Pour en apprendre plus sur la violence conjugale, ses impacts sur elle et ses enfants, les relations saines, l'estime de soi, la colère...;*
- ✍ Partager et échanger nos expériences avec d'autres femmes;*
- ✍ Recevoir du soutien et briser l'isolement dans un environnement sécuritaire.*

COMMENT?

- ✍ Par des rencontres une fois par semaine pour une durée de douze semaines*
- ✍ Par des discussions et des activités*

PROCHAINE SESSION

Phase 1 (soir) : 3 mars – 19 mai 2009 (mardi)
Heure : 9 h 30 – 12 h 00
Lieu : Ottawa Ouest
Coût : GRATUIT *

** De l'aide financière pour le gardiennage et le transport est disponible*

*** This Support Group will be offered in English/Ce groupe de soutien sera offert en anglais*

Pour renseignements et inscriptions
Annick au 722-4000 poste 307



Programme subventionné par le Ministère des services sociaux et communautaires