



The Council on Aging of Ottawa
Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa



Invite you to attend our next

Lunch & Learn Event

Wednesday, January 21st 2009, 12:00 p.m. to 1:30 p.m.

“Celebrating Life: Seniors Contribution”

*Guest Speaker: Judy Bedell, Director, The Good Companions-
Community Support Services*

*Participants are encouraged to share their meaningful
contributions to the Community*

The Lunch & Learn events are **FREE** and take place at The Council on Aging of Ottawa, 1247 Kilborn Place

Free parking available at the back of the building

Front entrance of the Archdiocese building is fully accessible

- Bring your own lunch, and learn about this important topic. Tea and coffee will be provided.
- Of special interest to COA members and Ottawa seniors and their families.
- **For more information or to register, phone 613-789-3577, ext.11.**
- **Note:** Presentation in English. Questions can be asked and answered in either French or English.





Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa
The Council on Aging of Ottawa



Vous invite à notre prochain

Lunch et causerie

Le mercredi 21 janvier 2009, 12 h à 13 h

«Célébrons la vie : La contribution des aînés à la société»

Conférencière : Judy Bedell, Directrice, "The Good Companions-Community Support Services"

Le programme comprend une invitation à partager ses propres contributions significatives à la communauté

Un évènement **GRATUIT** et qui aura lieu au
Conseil sur le vieillissement d'Ottawa au 1247, place Kilborn

Stationnement gratuit à l'arrière de l'édifice

Porte avant accessible aux fauteuils roulants.

- Apportez votre lunch et venez vous renseigner sur un sujet important. Thé et café seront servis.
- S'adresse aux membres du CSV, aux aînés d'Ottawa, à leur famille et à leurs amis.
- **Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, communiquez par téléphone au 613-789-3577, poste 11.**
- **À Noter:** La présentation sera donnée en anglais. Quelqu'un sera disponible pour répondre à vos questions dans les deux langues officielles.

